

Kirgistans unbekannter Westen

12. Juli – 3. August 2019



Trekking im ältesten Nationalpark und Biosphären-Schutzgebiet

In Kirgistan tauchst du ein in die Natur, wie du es kaum erlebt hast. Die Blumenpracht im Sommer ist überwältigend. Der Sary-Chelek Nationalpark im Talas-Gebirge ist ein Biosphären-Schutzgebiet, wo sich Füchse und Hasen Gute-Nacht sagen und Pferde frei galoppieren in dieser Weite. Wir wandern auf den Wegen der Einheimischen., früher Nomaden, sömmer sie heute Schafe und Pferde auf den "Alpen". Sie melken die Stuten, lassen die Stutenmilch vergoren zu einer begehrten Medizin, die tatsächlich mehr als Kult ist.

Erst die CH-Reiseleitung verschafft dir Einblicke ins Leben von Land und Leuten. Die herzlichen Kirgisen begrüßen uns herzlich mit Doppelrahm, frisch gebackenem Brot und jungem Berghonig und einem Strahlen mit Goldzähnen.

1. Tag

Nachmittags Flug von Zürich nach Bishkek.

2. Tag

Am frühen Morgen kommen wir in Bishkek an.
Hotelbezug.

Nach einem gemütlichen Vormittag besuchen wir die Stadt mit ihren verschiedenen Sehenswürdigkeiten. Zum Beispiel der Ala Too Platz. Hier befindet sich das Weisse Haus, das Haus der Regierung, dahinter die beeindruckenden weissen Bergspitzen. Abends finden auf dem Platz Konzerte, Diskoabende und andere kulturellen Events statt.
Übernachtung im Hotel.

BergFrau GmbH

Claudia Schmid

phone +41 44 994 11 45

mobile +41 79 654 40 84

im Lot 12 CH-8610 Uster

web www.bergfrau.ch

eMail willkommen@bergfrau.ch

3. Tag

Besuch des bunten Osh Bazaars. Danach Fahrt, ca. 150km, über den Too-Ashuu Pass, wo wir dann in das wunderbare Hochtal Suusamir kommen. Hier verbringen viele Hirten mit ihren Tieren, vor allem Schafe und Pferde, den Sommer. Wir werden sicher die Gelegenheit haben Stutenmilch zu trinken und auch den lokalen Käse zu degustieren.

Kleine Wanderung in der Umgebung

Übernachtung im Zelt.

4. Tag

Wir überqueren die Berge des Kyrgyz Alatau und erreichen die Gegend von Talas.

Besuch des Mausoleums vom kirgisischen Volksheld, Gumbes von Manas. Danach Weiterfahrt bis zur Stadt Talas, wo wir den lokalen Markt besuchen können. Die Fahrt ist ca. 150km lang.

Übernachtung im Guesthouse.

5. Tag

Wir fahren ca. 1 1/2 Std. zum Ausgangspunkt unseres Trekkings. Die Packpferde werden beladen. Die erste Etappe führt dem Fluss entlang zur Urmaral Schlucht. Es wird immer enger, die Bäume spenden uns viel Schatten und wir steigen sanft.

Wanderung: ca. 5 St., ca. 600m Aufstieg

Übernachtung im Zelt

6. Tag

Trekking bis zum Fuss des Passes Chiim-Tash. Unterwegs machen wir einen Halt bei den Felzgravuren, welche ca. 3000 Jahre alt sind. Die kleinen malerischen Seen laden zum Verweilen ein und eventuell zu einem Bad.

Wanderung: ca. 5 1/2 Std., ca. 1000m Aufstieg

Übernachtung im Zelt.

7. Tag

Heute geht es über den Pass Chiim-Tas (3600m). Die andere Seite des Passes ist bekannt für seine schönen Sommerweideplätze für Schafe und Pferde.

Wanderung: ca. 6 1/2 Std., 700m Aufstieg und 930m Abstieg.

Übernachtung im Zelt.

8. Tag

Gemütlich trekken wir dem Fluss entlang Richtung Kara-Kuldzga Pass, 3161m. Mit etwas Glück können wir Murmeltiere und andere Wildtiere, sowie verschiedene Greifvögel beobachten.

Wanderung: ca. 6 Std., ca. 385m Aufstieg und 1000m Abstieg

Übernachtung im Zelt.

9. Tag

Durch das Tal des Korumder Suu Tal steigen wir gleichmässig zum Fuss des gleichnamigen Pass, 3360m. Hier schlagen wir unsere Zelte auf. Von hier geniessen wir die einzigartige Aussicht und geniessen die Ruhe.

Wanderung: ca. 4 Std., ca. 885m Aufstieg; Übernachtung im Zelt, Camp 3030m

10. Tag

Kurzer Aufstieg zum Pass Korumder 3360m. Der Abstieg geht durch imposante Landschaft teils über Hänge wo Hirten mit ihren grossen Ziegen- und Schafherden unterwegs sind. Unten im Tal angekommen, besuchen wir eine Imkerfamilie.

Wanderung: 5 Std., 370m Aufstieg und 1300m Abstieg

Übernachtung im Zelt, ca. 2000m

11. Tag

Wir steigen auf den Makmal Pass, 2654m, und treten hier in den Sary-Celek-National Park ein. Die Sicht auf den Park mit seinen sieben Seen ist eindrücklich und unterschiedlichen Pflanzen

wie Bäume, Sträucher und Kräuter. Der Park ist bekannt für seine grosse Pflanzenwelt, ganz besonders die Walnusswälder. Sie zählen zu den grössten und ältesten der Welt.

Die Zelte schlagen wir am Sary Chelek See auf.
Wanderung: 6 Std., 690m Abstieg und Abstieg 750m
Übernachtung im Zelt, 1950m



12. Tag

Ruhetag
Der Sary Chelek See lädt ein zum Baden
Übernachtung im Zelt.

13. Tag

Wir steigen, meist im Schatten der schönen TienShan Tannen, hinauf zum letzten Pass, 2650m, unseres Trekkings. Wir kommen an den Rand des Nationalparks und hier treffen wir die ersten Hirten und Imker an.

Wanderung: 5 Std., 700m Aufstieg und 1000m Abstieg
Übernachtung im Zelt, 1600m

14. Tag

Durch die stets vielfältige Pflanzenwelt erreichen wir das andere Ende des Sary Chelek Sees. Hier werden wir den kirgisischen Tourismus erleben. Weiter an drei anderen Seen vorbei erreichen wir das Ufer des überwältigenden Iri-Kol Sees.

Wanderung: 4 Std., 585m Aufstieg und 200m Abstieg
Übernachtung im Zelt, 1900m

15. Tag

Ein letztes Mal geniessen wir die wunderbare Aussicht auf die weissen Berggipfel. Durch Baumnuss Wälder mit teils uralten Bäume und Obstgärten erreichen wir das Dorf Arkyl.

Wanderung: ca. 5 Std., ca. 200 Aufstieg und 800m Abstieg.
Übernachtung in einem Guesthouse.

16. Tag

Mit einem Kleinbus fahren wir durch sehr abwechslungsreiche Landschaft. Am grössten Stausee des Landes, Toktokul See vorbei zum Suusamyr Tal hinauf. Am Kekemeran Fluss kommen wir durch eine eindrückliche Schlucht.
Übernachtung im Guesthouse.

**17. Tag**

Eindrückliche Fahrt zum Song-Kul See. Über den Kara-Keche Pass fahren wir hinauf zum Song-Kul. Der grosse Bergsee liegt auf 3000m, unverbaut in der wunderschönen Berglandschaft, zwischen den sanften grünen Hügeln in der grossen Weite. Viele Halbnomaden verbringen den Sommer mit ihren Tieren in dieser grünen saftigen Gegend.
Übernachtung im Jurtencamp.

18. Tag

Freier Tag Songkul.

Viele Möglichkeiten gibt es diesen Tag zu verbringen. Die Edelweisswiesen laden für vieles verschiedenes ein, zBsp. Zum Reiten, Faulenzen, Schreiben, Lesen, Waschen, Herumspazieren, Fotografieren.....

Übernachtung im Jurtencamp.

19. Tag

Trekking bis nach Kelimche. Vom Pass lassen wir unsere letzten Blicke über die ruhige Landschaft des Song-Kul schweifen und steigen dann nach Kelimche ab. Hier erleben wir wie die Stuten gemolken werden und wie die traditionelle kirgisische Stutenmilch bis zum Verkauf gemacht wird.

Wanderung: 4 Std., 315m Aufstieg und 740m Abstieg

Übernachtung in der Jurte.

20. Tag

Der Trek führt durch einsame Täler. Zahlreiche Jurten und viele weidende Tiere sehen wir bis hinauf zum Kyzart Pass. Abstieg und Fahrt nach Koshkor. Am Nachmittag Besuch einer

Filzwerkstatt. Danach Fahrt bis zum See Issyk Kul.
Den Tag schliessen wir mit einem Bad im See ab.
Wanderung: 5 Std., 750m Aufstieg und 740m Abstieg.
Übernachtung in einem Guesthouse.

21. Tag

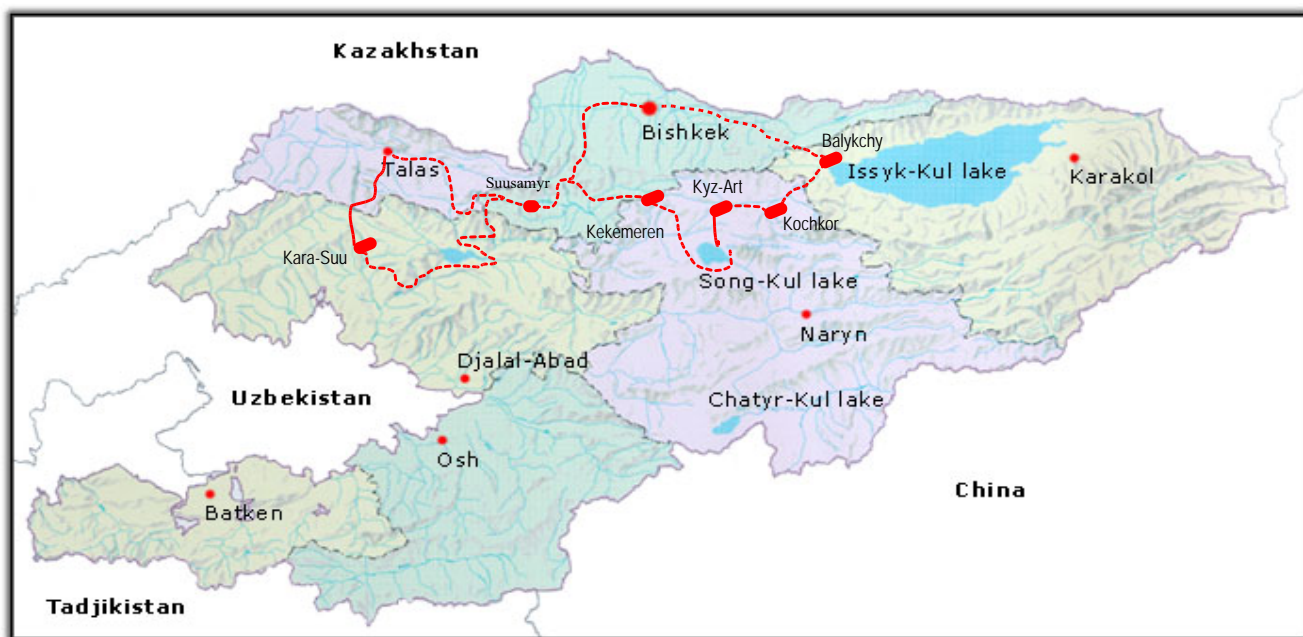
Nach dem Schwimmen im Isyk Kul fahren wir ins Märchen Tal und bestaunen die farbigen, geologischen Formationen. Auf der Fahrt zurück nach Bishkek machen wir einen Halt in Burana, eine alte Stätte an der Seidenstrasse. Hier werden wir den Burana Turm aus dem 11. Jh. besteigen und eine herrliche Aussicht in die Schneeberge und das Bishkekthal haben.
Übernachtung im Hotel.

22. Tag

Freier Tag in Bishkek.
Nochmals die Stadt mit ihren vielen Schatten spendenden Bäumen geniessen. Evtl. Einen Museumsbesuch im National Museum.
Übernachtung im Hotel.

23. Tag

Transfer zum Flughafen und Rückflug in die Schweiz.



Preis

CHF 5'250.-/P. ab 9 Teilnehmenden
CHF 5'620.-/P. 6 bis 8 Teilnehmenden
CHF 150.- Einzelzimmer resp. -Zeltzuschlag
inkl. myclimate

Kleingruppen-Zuschlag 5 Personen CHF 500.-

Im Preis inbegriffen

Flug Economy retour ZRH – Bishkek
myclimate
Alle Unterkünfte, im Doppelzimmer/-zelt
Alle Mahlzeiten
Camping- und Küchenmaterial
Transportkosten
Besichtigungen
Koch, Guide, Fahrer und Helfer
Organisation und Leitung Claudia Schmid

Nicht inbegriffen

Änderungen Flugpreise (Preisberechnung August 2018)
Versicherungen: Reiseannullation, Gepäck, Personen Assistance - Kann bei BergFrau.ch abgeschlossen werden
Mittagessen in Bishkek
Trinkgelder
Persönliche Ausgaben wie Getränke, Souvenir
Eintritt Museum Bishkek
Pferderitt € 15.- pro Tag

Höhepunkte

- Sary-Chelek Nationalpark mit den wunderbaren Seen und schönsten Aussichten Kirgistans
- Biosphären-Schutzgebiet mit einzigartiger Pflanzenwelt
- See Song-Kul mit seinen weiten, grünen Weidelandschaften, Pferden, Halbnomaden und ihren Jurten
- Baden im See Issykul, zweitgrösster Binnensee der Welt
- Bishkek, die grüne Hauptstadt
- Wir übernachten und essen oft bei Familien und bekommen einen Einblick in das Leben der Kirgisen

Anforderungen

Wir wandern 4-7 Stunden pro Tag auf guten Wanderwegen
Meistens kommen wir früh genug im Camp an, um sich noch auszuruhen, lesen oder einfach nur da zu sein.



22.08.18

BergFrau GmbH**Claudia Schmid****phone +41 44 994 11 45****mobile +41 79 654 40 84****im Lot 12 CH-8610 Uster****web www.bergfrau.ch****eMail willkommen@bergfrau.ch**